




# DIE BESTEN FERTIGGERICHTE

Anmerkung: Diese Fertiggerichte sollen dazu dienen, zu Hause möglichst schnell mit extrem wenig Aufwand Rezepte zu kochen, die wenig Kalorien haben, gut schmecken und viel Eiweiß mit sich bringen.

Fertiggericht	
<u>Paella Goreng + Seelachs</u>	
<u>Nasi Goreng + Hähnchen Filetstreifen</u>	
<u>Bratkartoffel Hähnchenpfanne + Filetstreifen</u>	
<u>Bami Goreng</u>	
<u>Tagliatelle Wildlachs + Seelachsfilet</u>	
<u>Hühnerfrikassee + Filetstreifen</u>	
<u>Schlemmerfilet</u>	
<u>Fertigreis + Thunfisch</u>	